

Datangkan Instruktur Senam, WBP Rutan Kudus Antusias Ikuti Gerakan Senam

David Fernanda Putra - KUDUS.JURNALNASIONAL.CO.ID

May 6, 2023 - 19:18



06 Mei 2023

RUTAN KUDUS

Bersahabat

**DATANGKAN INSTRUKTUR SENAM, WBP RUTAN
KUDUS ANTUSIAS IKUTI GERAKAN SENAM**

KUDUS (08/04), Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Kudus Kemenkumham Jawa Tengah melaksanakan senam pagi bersama yang telah menjadi salah satu kegiatan rutin yang melibatkan Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP). Seperti biasa senam di laksanakan di area blok hunian Rutan Kudus, Sabtu (06/05).

Untuk dapat menambah semangat warga binaan maka pada kesempatan ini didatangkan Instruktur senam untuk dapat memandu senam agar lebih kompak dalam melakukan gerakan. Empat orang instruktur datang pada senam kali ini

yang dimulai dari pukul 07.00 sampai dengan pukul 08.00 WIB. Tujuan senam yaitu untuk menjaga kebugaran tubuh, meningkatkan rasa kebersamaan warga binaan.

Diharapkan dengan adanya senam bersama ini dapat menjaga stamina kesehatan tubuh, rasa kekompakan, rasa kebersamaan yang menyatu diantara WBP dan untuk selalu menjaga ketertiban demi kelancaran kegiatan pembinaan di Rutan Kudus. Sebelum dimulai Kegiatan senam diawali dengan pemanasan bersama dan dilaksanakan dengan penuh semangat oleh seluruh pegawai lapas yang hadir dan seluruh WBP Rutan Kudus. Selama senam berlangsung terlihat ekspresi para WBP melakukan gerakan demi gerakan dengan riang gembira.

Kepala Rutan Kudus, Solichin menyampikan bahwa kegiatan senam ini banyak membawa manfaat kepada para warga binaan Rutan Kudus.

“Senam yang dilakukan rutin setiap hari Rabu dan Sabtu ini memiliki berbagai manfaat kepada para WBP Rutan Kudus. Karena melalui senam ini rasa kekeluargaan diantara para WBP semakin terbangun. Selain itu agar para WBP juga dapat selalu menjaga kebugaran jasmaninya selama menjalani masa hukuman. Maka dari itu, Rutan Kudus selalu berkomitmen untuk memberikan pelayanan terbaik dengan memberikan pelayanan yang terbaik pula,” Ujar Solichin.