

## Jenuh Di Dalam Kamar Hunian, Yuk Intip Kegiatan Senam Warga Binaan

David Fernanda Putra - [KUDUS.JURNALNASIONAL.CO.ID](http://KUDUS.JURNALNASIONAL.CO.ID)

May 13, 2023 - 09:40



KUDUS- Perawatan rohani maupun jasmani merupakan salah satu hak yang diperoleh Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Kudus Kantor Wilayah (Kanwil) Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia (Kemenkumham) Jawa Tengah (Jateng). Untuk memenuhi hak tersebut, khususnya dalam perawatan jasmani, Rutan Kelas IIB Kudus melaksanakan kegiatan senam untuk warga binaan, Sabtu (13/5).

Warga binaan yang mengikuti kegiatan senam ini terlihat sangat antusias dan

bersemangat mengikuti gerakan dari instruktur. Kegiatan ini bertujuan untuk menjaga kesehatan dan kebugaran fisik Warga Binaan Pemasyarakatan dalam menjalani masa pidananya sehingga tidak mudah terkena penyakit suatu apapun.

Kepala Subseksi Pelayanan Tahanan, Abdul Aziis S, mengungkapkan bahwa kegiatan senam ini sangat bermanfaat bagi WBP Rutan Kudus.

"Senam ini kita laksanakan agar WBP terjaga imunitasnya, supaya WBP tidak gampang terserang berbagai macam penyakit," ungkapnya.

Senam yang dilaksanakan di selasar blok hunian ini menjadi kegiatan rutin Rutan Kudus setiap Hari Rabu dan Sabtu. Selain menjadi sehat, WBP juga bisa melepas kejenuhan di dalam kamar dengan olahraga bersama.

Kegiatan senam berjalan lancar kurang lebih sekitar 1 jam dengan tetap memperhatikan keamanan dan ketertiban di dalam Rutan Kudus.