

## Kodim 0722/Kudus Gelar Samapta Periode Ke II TA. 2023

sutrisno - [KUDUS.JURNALNASIONAL.CO.ID](http://KUDUS.JURNALNASIONAL.CO.ID)

May 23, 2023 - 12:14



*(Foto istimewa ) kegiatan samapta periodik*

KUDUS - Guna mengukur kemampuan prajurit dengan pengawasan supervisi yang diawasi anggota Jasrem 073/Makutarama, Kodim 0722/Kudus gelar kegiatan pembinaan fisik berupa test kesegeran Jasmani (Samapta) periodik II TA. 2023 yang bertempat di Stadion Wergu Wetan Desa Wergu Wetan Kecamatan Kota kabupaten Kudus Jawa Tengah, Selasa (23/05/2023).



Kegiatan samapta yang diikuti anggota Kodim 0722/Kudus ini merupakan pelaksanaan pengujian kebugaran jasmani dalam rangka menyelesaikan program kerja bidang latihan periodik II TA. 2023 yang bertujuan mengukur kemampuan fisik personel yang dilaksanakan selama 2 hari mulai tanggal 23 sampai dengan 24 Mei 2023.

Sebelum melaksanakan kegiatan Samapta panitia penyelenggara lebih dahulu melaksanakan pengecekan personel, pengecekan kesehatan oleh petugas kesehatan Rumkitban Kartika Husada, di lanjutkan dengan pemanasan yang di pandu juga di awasi oleh Tim Jasmani militer Korem 073/Makutarama.



Perwira Seksi Personil Kodim 0722/Kudus Lettu Arh Sujono di sela-sela "kegiatan menyampaikan bahwa kegiatan ini dilaksanakan secara berkala dan terprogram setiap tahunnya sebanyak 2 (Dua) kali dan ini sangat berguna untuk mengukur sampai dimana ketahanan fisik dan kesehatan para anggota" Ujarnya Hal senada juga di sampaikan oleh Perwira Seksi Operasi KODim 0722/Kudus Kapten Arm Muslikhan "Kegiatan Samapta ini penting bagi seluruh prajurit TNI khususnya personil Kodim 0722/Kudus, dimana dalam setiap pelaksanaan tugas sehari harinya di tengah masyarakat tentunya sangat diperlukan kondisi fisik yang prima, uji kesegaran jasmani ini juga menjadi penunjang kegiatan bagi personil sebagai aparat teritorial agar dalam melaksanakan tugas sehari harinya agar berjalan dengan baik," papar Pasiops



Kegiatan uji Kesegaran Jasmani tersebut di bagi beberapa item meliputi kesegaran jasmani A lari sejauh 3200 meter dengan batasan waktu tertentu, kesegaran jasmani B terdiri atas Push Up, Pull Up, Sit Up dan Shuttle Run dan Renang Militer dengan jarak 50 meter, dimana semua diklasifikasikan dan di kategorikan berdasarkan kelompok umur.

Redaktur : Sutresno